



## Vinter-Aktivitets BINGO

5 kullerbyttor i snön	Hoppa på ett ben minst 20 meter	Spela en bollsport i snön	Ordna snöbollskrig med minst 4 deltagare	Rid på en häst minst 30 minuter alternativt löpning 30 minuter
Gör en ljuslykta av snö eller is och tänd ett ljus i	Bygg en snögubbe som är minst 1,5 meter hög	Åk skridskor baklänges	Sparka 30 minuter	Styrkepass minst 15 minuter
Hitta minst tre stjärntecken på himlen	Klättra upp i den största snöhögen du vet	Åk längdskidor totalt i gruppen minst 60 minuter	Skotta snö i 30 minuter (får delas upp i flera pass)	Kryp minst 20 meter
Gå skottkärra 50 m	Åk skridskor minst 30 minuter	Pimpel-fiska minst 30 minuter Alternativt "samla" 5 olika fågelarter	Bygg en snögrotta som du själv rymt i	Ät lunch eller middag utomhus
Åk bob/pulka el dyl i minst 30 minuter	Gå eller spring minst 2 km	Besök en lekpark och testa alla hinder	Gör 10 snöänglar	Ordna ett stjärtlapps-race med minst tre deltagare

**Regler:** Brickan är **personlig** men aktiviteter kan med fördel göras tillsammans. Alla aktiviteter ska genomföras utomhus. För de rutorna som är gröna gäller att aktiviteten kan delas upp inom gruppen eller familjen med max 4 deltagare, när aktiviteten är genomförd kan alla kryssa sin ruta.

BINGO ges vid fulla rader om 5 aktiviteter vågrätt, lodrätt eller diagonalt. Vinster lottas, varje full rad blir en lott och full bricka ger dig 12 lotter. Vinster till ett värde av 9 000 kr kommer att delas ut.

Två presentkort till ett värde av 2000 kr/st, ett på Fiskehörnan och ett på Utrustad 25 st á 200 kr på lokal handel i Storuman och Stensele.

Tagga gärna Stensele sportklubb i foton på sociala medier där aktivitet pågår eller för att visa slutresultatet.

För att delta i utlottningen av priser ska brickan läggas i brevlådan på Odlarvägen 25 Stensele Israelsson/Lundgren alternativt kan du maila till [stenselesportklubb@gmail.com](mailto:stenselesportklubb@gmail.com) med ditt resultat. Glöm inte kontaktuppgifter! Sista dagen att lämna in brickan är 12 januari 2021.

